

## SURVIVAL TRAINING FÜR MEHR ZUKUNFTSFÄHIGKEIT

# EMPOWER YOURSELF

## Veränderungen resilient begegnen

### ÜBER DAS SURVIVAL TRAINING

Unsere Welt ist VUCA geworden - volatil, ungewiss, komplex und mehrdeutig. Einer VUCA-Welt kann man nicht mit generellen und bisher allgemein gültigen Business-, Leadership- und Management-Strategien antworten. Nicht lineare Lösungen, lineares Denken oder lineare Führung, sondern Anpassungsfähigkeit, Flexibilität, Agilität und Innovation sind die notwendigen und richtigen Antworten auf eine dynamische, unberechenbare Welt.

Das "Survival Training" vermittelt **Impulse, Aha-Momente** und **neue Erkenntnisse** und **Fertigkeiten** die helfen, eine dynamische Welt zu beherrschen und in ihr unternehmerisch und persönlich zu wachsen. Prosperität, ein florierendes Business und erfolgreiches Empowerment sind in einer Welt des Wandels möglich, wenn die Systematik hinter der Veränderung verstanden wird.

Das "Survival Training" bietet dazu die entsprechende Grundlage. Beginnend mit einem PechaKucha-Impuls (ein Kurzvortrag von 400 Sekunden) wird ein Business-Szenario skizziert. Darauf aufbauend werden **Beispiele, praxisnahe Kompetenzen** und **Mindset-verändernde Fragen** vermittelt. Zusätzliche Übungen sorgen für ein Verankern der neuen Erkenntnisse und erweitern das Kompetenz-Portfolio der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

### EMPOWER YOURSELF – VERÄNDERUNGEN RESILIENT BEGEGNEN

Führungskräften kommt in veränderungsreichen Zeiten eine ganz besondere Bedeutung zu. Sie sind nicht nur steuernde Akteure und in ihrer „Leuchtturm-Funktion“ Wegweiser und Visionsgeber, sondern gleichzeitig auch selbst „Betroffene“ der Veränderungsprozesse.

Das führt oft zu einem persönlichen Dilemma: Während Führungskräfte einerseits die Motivation und Leistungsbereitschaft der Mitarbeitenden fördern sollen, kämpfen auch sie nicht selten gegen eigene Blockaden, Ängste, Unsicherheiten und erlernte Denk- und Verhaltensmuster, die der neutralen Begleitung von Veränderungsprozessen im Weg stehen.

Melanie Vogel wirbt in diesem "Survival Training" für einen achtsamen Umgang mit Veränderungen. Sie zeigt, dass jeder Mensch mit Veränderungen unterschiedlich umgeht. Die Teilnehmenden lernen, sich dynamisch an veränderte Rahmenbedingungen anpassen zu können, ohne dabei ihre Identität zu verlieren. Dabei helfen wirkungsvolle „Selbst-Coaching-Techniken“, Stress zu bewältigen, persönliche Bedürfnisse zu erkennen und sich dabei auf die Stärken und Möglichkeiten zu fokussieren, die eine Welt der Veränderung bereithält. Diese Kompetenzen und Methoden bilden gleichzeitig auch die Grundlage für eine auf Empowerment basierte Mitarbeiterführung in Zeiten der Veränderung.

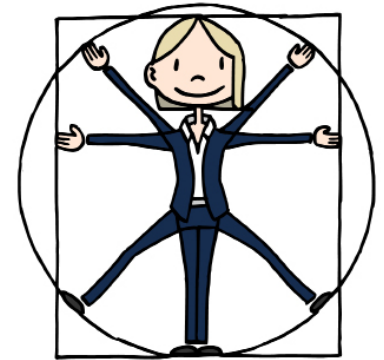
### ÜBER MELANIE VOGEL:



Melanie Vogel, **zweifache Innovationspreisträgerin**, ist seit fast 20 Jahren passionierte Unternehmerin.

**Futability®**, **Innovation** und **Leadership** sind ihre Kernthemen, die sie nicht nur als Dozentin an der Universität zu Köln unterrichtet, sondern auch in Vorträgen, Keynotes, Webinaren und Seminaren mit Unternehmern und Führungskräften teilt. Das von ihr entwickelte „Futability®-Konzept“ ist ihre Antwort auf die VUCA-Welt – eine Welt dauerhafter und radikaler Veränderungen.

Ihr mit dem NiBB Innovationspreis ausgezeichnetes Buch „**Futability® - Veränderungen und Transformationen bewältigen und selbstbestimmt gestalten**“ ist im Februar 2016 erschienen und kann online bestellt werden unter [www.futability.com](http://www.futability.com). Ihr zweites Buch „**Raus aus dem Mikromanagement**“ ist seit Februar 2017 erhältlich unter [www.mikro.management](http://www.mikro.management).



### ZIELGRUPPEN:

- Geschäftsführer
- Führungskräfte aller Hierarchieebenen
- Trainees

### GRUPPENGROSSE:

- Keynotes: bis zu 300 Personen
- Impuls-Trainings (2,5 Std.): bis zu 30 Personen
- Tages-Trainings: bis zu 12 Personen

### MÖGLICHE PRÄSENTATION:

- Keynote
- Vortrag mit Diskussion
- Impuls-Training
- Tages-Trainings

### KOSTEN:

auf Anfrage.

### Bitte richten Sie Ihre Anfrage an:

Helga König  
Presse & PR  
02151-6452371  
0170-9362807  
[presse@AGENTURohneNAMEN.de](mailto:presse@AGENTURohneNAMEN.de)